



Bologna, 22 settembre 2026

Cari Soci ed Amici,
vi invitiamo a partecipare al nostro prossimo incontro



**Giovedì, 15 ottobre 2026, alle ore 17,00,
presso FONDAZIONE LERCARO,
Via Riva Reno, 57 - Bologna**

Dott.^{ssa} MONICA BACCI

terrà una Conferenza dal titolo

***“Consigli e strategie per mantenere
il cervello in forma”***

La memoria è la capacità di conservare nel tempo le informazioni e di recuperarle quando servono ed è un aspetto fondamentale della nostra vita a tutte le età.

Ma la memoria non è infallibile, soprattutto con il passare del tempo, ecco perché è importante mantenere un controllo sulla nostra mente che, alla pari del corpo, si può allenare e tenere in forma utilizzando accorgimenti, tecniche e strategie.

*La Dott.^{ssa} Monica Bacci esperta geriatra, neurologa e fisiatra, Presidente dell'Associazione **“Non perdiamo la testa”**, ci darà consigli pratici su come allenare le varie capacità cognitive e su come usare strategie per non dimenticare.*

Prenderà inoltre in considerazione anche lo stile di vita più adatto a mantenere o a ripristinare il benessere mentale.

La conferenza, seguita da un drink, si annuncia di grande interesse, poiché viviamo sempre più a lungo: per questo è fondamentale imparare a mantenere il cervello in forma.

Un percorso di conoscenza utile a tutti, per invecchiare bene e restare attivi.

Sicuri di vedervi numerosi, vi inviamo i più cari saluti.

CENACOLO GALILEIANO DI CULTURA E ATTUALITÀ

Il Consiglio Direttivo e

La Presidente Gabriella Piccinini



Laurea in Medicina e Chirurgia e specializzazione in Neurologia e Fisioterapia, specialista nella cura di persone con turbe amnesiche o con deterioramento cognitivo.

Già Dirigente Medico di Geriatria presso l'Azienda Ospedaliera S. Orsola Malpighi e Medico di riferimento del Centro Esperto per i Disturbi Cognitivi e della Memoria.

Promotrice dell'iniziativa ***"Un Invito fuori casa"*** per offrire un ambiente familiare per ospitare persone affette da demenza insieme ai loro familiari.

Impegnata nel progetto ***"Teniamoci per mano"*** realizzato dall'A.S.P. Poveri vergognosi e dal Quartiere San Vitale che organizza incontri di stimolazione cognitiva e socializzazione.

Dal 2009 presiede l'Associazione non profit di promozione sociale

"NON PERDIAMO LA TESTA" - <https://www.nonperdiamolatesta.it/>

che ha come scopo il mantenimento o il ripristino dell'equilibrio psicofisico e si occupa della prevenzione del delirio cognitivo tramite corsi di ginnastica mentale di base ed avanzata.

Attualmente libero professionista, Direttrice Sanitaria del Centro medico ***"Attiva"*** di Rastignano, ha partecipato a numerosi convegni e congressi ed è autrice di numerosi libri sugli argomenti a lei cari.